

LANCEMENT DU LIVRE

UN CANCRE DANS LES ÉTOILES THOMAS SAMMUT

Dans ce livre, Thomas Sammut se dévoile véritablement et partage enfin **les secrets de ses 20 années d'expérience** en tant que **préparateur mental auprès de sportifs de haut niveau**. Il nous livre ses clés pour **libérer notre potentiel** et vivre une **vie heureuse**.

Sa méthode « La performance par le bien-être » a déjà **convaincu des milliers de personnes** : des champions d'exception dont Florent Manaudou et Camille Lacourt, des grands dirigeants d'entreprise, des parents surmenés, des adolescents en manque de repères...

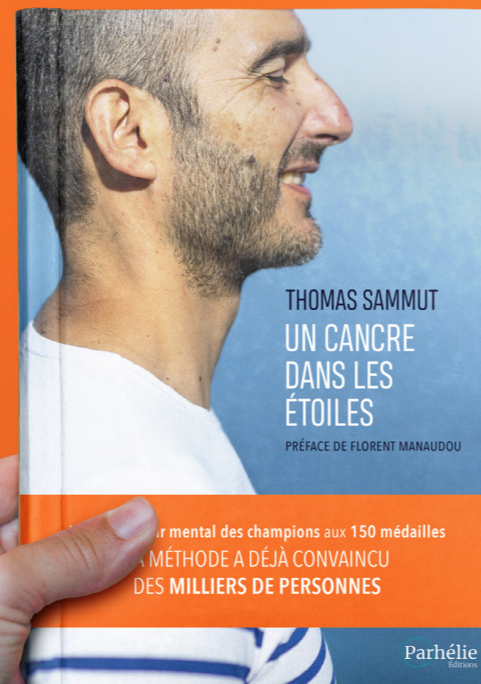
RÉSUMÉ

Un cancre dans les étoiles est plus qu'un manuel pour atteindre la réussite.

Thomas Sammut a un parcours atypique : marqué par de grandes difficultés scolaires et rejeté d'un système éducatif lui offrant peu de perspectives, ce *self made man* a créé sa propre méthode afin d'accompagner d'immenses champions sur la voie du succès.

Cette méthode, qui a fait ses preuves au plus haut niveau, est destinée à toutes les personnes qui désirent se réaliser sur les plans personnel et professionnel.

Elle est délivrée sous forme de récit, dans un livre synthétique, pratique et accessible à tous.



Prix : **18,50 €**

Format du livre : **15 x 21 cm**

Date de parution : **20 juin 2019**

190 pages

ISBN 978- 2-9568543-1-9

PRÉFACE DE FLORENT MANAUDOU
Champion olympique de natation

L'ÉDITEUR

Les éditions Parhélie sont nées en mai 2019 dans une quête de sens et de dépassement de soi, se donnant pour but de partager ces valeurs à travers ses ouvrages. Convaincues qu'un autre monde est possible, les éditions Parhélie ont ainsi pour vocation de publier des ouvrages dont le but est d'éveiller chez les lecteurs ce qu'il y a de meilleur en eux.

EN BREF

Thomas Sammut est préparateur mental, consultant et conférencier.

Durant son parcours, il a encadré plus de **100 athlètes de haut niveau** dans différentes disciplines sportives dont Florent Manaudou, Camille Lacourt, Denis Gargaud, les footballeurs de l'OGC Nice, Raphaël Montoya...avec plus **150 médailles internationales** !

Mais aussi des artistes, des cadres et des dirigeants d'entreprise....

UN PIONNIER

En devenant le **premier préparateur mental en France** à être salarié d'un club de natation (Cercle des Nageurs de Marseille) puis d'un club de football professionnel (OGC Nice), Thomas a grandement participé à la **démocratisation de ce métier jusque-là méconnu**.

L'attractivité de sa méthode auprès des structures sportives de très haut niveau témoigne de l'importance de la préparation mentale pour l'épanouissement et la réussite sportive.

UN EXPERT DE NOTRE MENTAL

Vingt années d'expérience dans la préparation mentale de sportifs de haut niveau l'ont mené à cette conclusion : nous fonctionnons tous de la même façon. Nous avons tous les mêmes freins et les mêmes capacités à nous libérer pour vivre une vie heureuse.

Sa méthode ne se cantonne donc pas aux sportifs.

Elle permet à tout un chacun **d'atteindre ses objectifs personnels, même les plus ambitieux**.



CONTACT

Les Éditions Parhélie
contact@editions-parhelie.com
Tél : 03 88 45 43 52
60 rue des Charmilles
67400 Illkirch-Graffenstaden
www.editions-parhelie.com